

A top-down view of a child's hands painting on a wall. The child is wearing a white protective garment. In the foreground, there is a wooden palette covered in various colors of paint, a paintbrush, and a white paint palette with several wells of color. To the left, a blue bucket is visible. The wall being painted is light-colored and has some paint splatters. The overall scene is one of creative activity.

# E AGORA?

## O QUE FAZER QUANDO AS CRIANÇAS ESTÃO EM CASA

**KaRomani**

ORGANIZAÇÃO INTELIGENTE

**Parece incrível! Mas sempre vejo o “copo meio cheio”.**

**Esse é o momento certo para acompanhar o desenvolvimento dos filhos e todas as graças que eles fazem!**

**Mas não é só isso.**

**Especialistas sugerem dezenas de brincadeiras que estimulam o desenvolvimento infantil e fortalecem o vínculo entre a família.**

**Seguem algumas ideias nas próximas páginas desse e-book.**





# 0 a 3 ANOS

Bebês são naturalmente curiosos e sentem prazer em tocar, provar e sentir as coisas ao redor sem que haja intervenção do adulto. Algumas ideias para entreter os pequenos:

- Massinha
- Esconde-Esconde de Objetos
- Tampinha no pote (brincadeira de acertar objetos em um pote)
- Atividades que envolvam tintas e/ou giz de cera

Atenção: cuidado com os objetos cortantes e pontiagudos. E agora, mais do que nunca, preste atenção na limpeza de todos os brinquedos ou objetos que a criança pode colocar na boca,



# A PARTIR DE 3 ANOS

A partir dos 3 anos as crianças estão mais aptas a atividades individuais, sem o auxílio do adulto. Além disso, desde essa idade é importante estimular a imaginação e a criatividade.

- Estimule o aprendizado em um idioma diferente com jogos e músicas
- Ensine a organizar os brinquedos e o quarto
- Pinte uma camiseta, um quadro ou uma parede (se for tinta que remove)
- Estimule a leitura de um livro
- Jogo da Mímica (entre 2 ou mais crianças)

Cuidado com peças pequenas de jogos e atividades (principalmente com as crianças menores).



# TABLET, CELULAR E TV

No mundo de hoje, é inevitável o contato com as telas de eletrônicos e é importante que as crianças possam interagir com os recursos que estão a sua disposição. Além de prepará-las para a tecnologia no futuro, os estímulos que recebem contribuem para que ampliem ainda mais o seu potencial. Lembre-se de sempre supervisionar o que está sendo visto na telinha!

- Delimite um tempo de uso máximo
- Selecione as atividades que poderão ser feitas pelo celular (desenho, jogos, vídeos, etc)

Até os dois anos, a Sociedade Brasileira de Pediatria contraindica o uso de qualquer tecnologia.



# Organização para crianças

Desde pequenos, eles já podem contribuir para a organização da casa.

Simple tarefas começam a ensinar o hábito de organizar:

- Guardar seus brinquedos e calçados
- Colocar as roupas sujas no cesto
- Tirar seu prato da mesa
- Regar as plantas
- Cuidar do animal de estimação

Colocar a criança para praticar rotinas diárias pode ajudar no desenvolvimento da independência e autonomia infantil.

# KaRomani

---

ORGANIZAÇÃO INTELIGENTE

[instagram.com/karomanioficial/](https://www.instagram.com/karomanioficial/)